



poniedziałek, 01.06.2026

Zawierzeni Sercu Jezusa - szkoła życia

XXWPROWADZENIE

Najbardziej zmęczone nie zawsze jest ciało.

Często najbardziej zmęczone jest serce.

Zmęczone myśleniem. Lękiem.

Ciągłym napięciem.

Udawaniem, że wszystko jest dobrze.

I właśnie tam chce wejść Jezus.

Nie tylko po to, żeby rozwiązać wszystkie problemy.

Ale żeby dać Ci pokój, którego świat dać nie potrafi.

XXROZWAŻANIE

Wielu ludzi żyje dziś w ciągłym napięciu.

Nawet kiedy się uśmiechają, ich serce jest zmęczone.

Zmęczone przewidywaniem.

Zmęczone kontrolowaniem wszystkiego.

Zmęczone lękiem o przyszłość.

I dlatego Jezus tak często mówił:

„Nie bójcie się.”

Bo On wiedział, jak łatwo człowiek traci pokój.

Pokój Jezusa to nie brak problemów.

To obecność Boga pośród problemów.

To świadomość, że nie wszystko zależy tylko od Ciebie.

Że możesz oprzeć głowę na Jego Sercu i choć na chwilę przestać walczyć ze wszystkim.

XXHISTORIA Z ŻYCIA

Pewna kobieta powiedziała kiedyś:

„Najbardziej męczy mnie to, że ciągle wszystko noszę sama.”

I może właśnie dlatego tak wielu ludzi dziś nie umie odpoczywać.

Bo odpoczynek to nie tylko wolny czas.

To zgoda serca, że Bóg nadal czuwa.

XXDOPOWIEDZENIE

Czasem człowiek próbuje znaleźć pokój:

w ciszy,

w telefonie,

w serialach,

w wyjazdach,



w ciągłym zajmowaniu głowy czymś.

Ale prawdziwy pokój zaczyna się dopiero wtedy, gdy serce przestaje walczyć z Bogiem i pozwala Mu być blisko. Największy pokój nie rodzi się z kontroli.

Rodzi się z zaufania.

☒☒ZATRZYMAJ SIĘ

Co dziś najbardziej zabiera mi pokój?

Czy potrafię oddać Bogu swoje napięcia?

Czy umiem odpoczywać przy Jezusie?

☒☒MODLITWA

Jezu,

Ty widzisz moje zmęczone serce, mój chaos, mój lęk i moje ciągłe napięcie.

Naucz mnie odpoczywać przy Tobie.

Daj mi pokój, którego świat dać nie potrafi.

Amen.

☒☒ZAMYŚLENIE KOŃCOWE

Nie wszystko musi być idealne, żeby w Twoim sercu zamieszkał pokój.

Codzienne zadania duchowe - Droga tygodnia publikowane są na FB parafii i na grupie WhatsApp