



poniedziałek, 29.06.2026

WPROWADZENIE

Pierwsze piątki miesiąca są jednym z najpiękniejszych darów duchowości Najświętszego Serca Jezusa.

Przystanek Serca pomaga przeżywać je świadomie, głęboko i z miesiąca na miesiąc coraz dojrzalej.

Każdy miesiąc staje się krótkimi rekolekcjami prowadzącymi do spotkania z Jezusem.

Program obejmuje między innymi:

- grafika otwierająca - tytuł danego miesiąca;
- wprowadzenie - krótki tekst zachęcający do przeżycia pierwszego piątku;
- rozważanie - główna część, odnosząca się do życia i duchowości Serca Jezusa
- pytanie do serca - jedno krótkie pytanie, które zostaje...
- modlitwa
- przygotowanie do spowiedzi,
- przygotowanie do Komunii świętej wynagradzającej,
- akt zawierzenia.

Cały cykl został pomyślany jako **dziewięćmiesięczna droga** pomagająca odkrywać piękno nabożeństwa pierwszych piątków miesiąca, którą można później przeżywać na nowo w kolejnych latach.

Przystanek Serca jest chwilą zatrzymania pośród codzienności, aby na nowo zaczerpnąć z miłości Serca Jezusa.

Hasło filaru

Raz w miesiącu zatrzymaj się przy Sercu Jezusa, aby przez cały miesiąc żyć Jego miłością.